



**KURSPLAN
Ab 19.04.2022**

**Phönix Yoga & Pilates
Yogaraum Meldorf
April-Juli 2022**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00-10.30 Uhr	08.00-8.15 Atemyoga online Einzeltermine auf Spendenbasis					
10.30-12.00 Uhr						
12.00-13.00 Uhr						
15.00-16.30 Uhr						
16.30-18.00				17:00-17:30 Atemyoga Workshop online für Krebspatient- innen und -patienten**	Workshops nach Ankündigung auf der Website	
18.00-19.30 Uhr	18.20-19.35 Uhr Hatha Yoga Anfänger & Vorkenntnisse	17:45-19.00 Uhr Hatha Yoga Anfänger & Vorkenntnisse	18.00-19.00 Uhr Pilates Präsenz oder online Anfänger & Vorkenntnisse	18.00-19.15 Hatha Yoga Anfänger & Vorkenntnisse		
19.30-21.00 Uhr		19.15-20.30 Uhr Hatha Yoga zur Stressprävention für Anfänger & Wiederein- Steiger * ab 19.04.2022		19.30-20.45 Yin & Hatha Yoga Anfänger & Vorkenntnisse Präsenz oder online		

Yogaraum
Meldorf

Online

*= Kursnr. KU-ST-TQFNPK
Förderung
durch die Kranken-
versicherung mögl.
19.04.-21.06.2022

**Termine/Anmeldung
über:
www.krebsgesellschaft
-sh.de