



KURSPLAN
24.10.-22.12.2022

Phönix Yoga & Pilates
Yogaraum Meldorf
Kursstart: 24.10.2022
8 Termine

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00-10.30 Uhr	08.00-8.15 Atemyoga online Einzeltermine auf Spendenbasis					
10.30-12.00 Uhr						
12.00-13.00 Uhr						
15.00-16.30 Uhr						
16.30-18.00				17:00-17:30 Atemyoga Workshop online für Krebspatient- innen und -patienten**		
18.00-19.30 Uhr	18.20-19.35 Uhr Hatha Yoga Vorkenntnisse	17:45-19.00 Uhr Hatha Yoga Vorkenntnisse	18.00-19.00 Uhr Pilates Präsenz oder online Sportliche Anfänger & Vorkenntnisse	18.00-19.15 Hatha Yoga Vorkenntnisse	Workshops nach Ankündigung auf der Website	
19.30-21.00 Uhr		19.15-20.30 Uhr Stresspräventionskurs Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger - Warteliste -		19.30-20.45 Yin & Hatha Yoga Anfänger & Vorkenntnisse Präsenz oder online		

Yogaraum Meldorf
Kursstart: 24.10.22
8 Termine

Online

****Termine/Anmeldung**
über:
www.krebsgesellschaft
-sh.de